

ĐC : Lạy Chúa miêng con sẽ tưởng  
 thuật ơn cứu độ Ngài ban.

1 - Con ăn náu bên Ngài lạy Chúa.  
 Xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.  
 Vì Ngài công chính xin cứu vớt và giải thoát con.  
 Xin ghé tai nghe và thương cứu độ.

2 - Xin Ngài nên như núi đá cho con trú  
 ẩn, như thành trì để cứu độ  
 con. Núi đá và thành trì bảo vệ con chính là  
 Ngài. Lạy Thiên Chúa, xin giải thoát  
 con khỏi bàn tay kẻ dữ.

3 - Vì lạy Chúa chính Ngài là Đấng con trông  
đợi. Lạy Thiên Chúa chính Ngài là  
Đấng con tin tưởng, ngay từ độ thanh xuân, từ  
thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài.  
Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ.

4 - Miệng con công bố Ngài chính trực, suốt ngày tưởng  
thật ơn cứu độ Ngài ban. Từ độ thanh  
xuân lạy Thiên Chúa, con đã được Ngài  
thương dạy dỗ, tới giờ này vẫn truyền  
rao vĩ nghiệp của Ngài.